

# 月刊 シマザキ

こんにちは。今回も記事を読んでもくださり、ありがとうございます。毎月10日発行ではなく、少し前倒して5日発行で行けるかと思いましたが、なんと今回は15日になってしまいました。色々の不慮の予定が入ってきて厳しかったのですが、次回はまた10日刊行にし、様子を見ながら、この月毎の棚卸しは、やっていこうと思います。

## アジェンダ

- ・ 月間優秀ツイッター賞
- ・ 1ヶ月間の振り返り
- ・ 来月の目標
- ・ 今月のオススメ
- ・ アーカイブ

### 1. 月間優秀ツイッター賞

2022/1/12 配信

妻に「誕生日プレゼントなにが欲しいの？」と聞かれ、「(カメラの)レンズ」と答えた僕。

それを聞いていた娘。

「パパは、フレンズが欲しいんだって！！」

間違いではない。」

#### <感想>

この月で一番いいねをもらえたツイートだったと思います。

### 2. 1ヶ月間の振り返り

1月は、もっと人と会うというのを目的に行動していましたが、リアルで会うのは色々制限がかかり中々できませんでしたが、人と人が会うサードプレイス作りという活動は、毎週やることができました。これからどういった方向に行くかは未知数ですが、毎週という頻度で、人と人が会って話をする場所を作り出せたのは、よかったと思います。

### 3. 来月の目標

2月は初っ端から家庭内がごたついており、そちらへの対処で一杯一杯になっています。まずは1日を切り抜けるのが精一杯になっている毎日ですが、ただやるだけ、こなすだけではなく、自分の好きなことにフォーカスして日々を送っています。そうしないと、本当にやるだけ、こなすだけになってしまい、自分の人生を消費してしまっている感に、苛まれるからです。

しょうがないからやる、ではなく、自分が好きでやっているという風に捉え、2月の前半はやっていきたいと思っています。

後半については、家庭が落ち着いて、またサードプレイス作りに精を出したいと思います。1月は毎週場を設けていましたが、2月はまだ1回も開催できていないので、最低1回は開催できるよう、調整をしていきたいと思っています。

### 4. 今月のオススメ

今回オススメしたいのが、「クリシュナムルティ」です。この人が書いている本を読んでいるのですが、「努力はするものじゃない」と言っているのが印象的で興味を惹かれ、本を読んでいます。そろそろその言葉の真意が書かれている部分に到達しそうなので、またその結果はシェアしたいと思います。

### 5. アーカイブ

#### ・ ポッドキャスト

- ・ (75)正義とはなにか
- ・ (76)安楽死と尊厳死について1 お互いの意見を言い合う
- ・ (77)安楽死と尊厳死について2 中盤～まとめ、収録後記（あとがき）
- ・ (78)2021年の振り返り
- ・ (79)多様性について

#### ・ ブログ

- ・ 性格を治すとはどういうことか？
- ・ あるべき姿とは
- ・ 苦しみを緩和させる方法

・ あばたもえくぼ論と、カラーバス効果について

今月は以上となります。

何かご意見、ご感想があれば、[こちらまで](#)お寄せください。

今後ともよろしく願いいたします。

島崎 純也