

# 月刊 シマザキ

こんにちは。今回も記事を読んでくださり、ありがとうございます。  
5月の振り返りと6月の目標について、発表させていただきます。

## 目次

- ・ 月間優秀ツイッター賞
- ・ 1ヶ月間の振り返り
- ・ 来月の目標
- ・ 今月のオススメ
- ・ アーカイブ

### 1. 月間優秀ツイッター賞

自分は仲間外れにされるという恐怖感はないだろうか。自分の常識から考えて、やっ  
てはマズいことをした、だからその組織からは除外される、そんな感覚だ。  
しかし、その時はそれがベストだと思ってやったのだ。そういうところも含めて自分  
なのだ。だから胸を張っていよう、それが自分なんだと。

#### <感想>

この月で一番反響が大きかったツイートでした。  
皆さんも、疎外される怖さを感じているのでしょうか……。

### 2. 1ヶ月間の振り返り

予定の通り日々写真に意欲的に取り組む姿勢が見られました。

### 3. 来月の目標

Instagramの投稿数100を目指します。現在77投稿くらいであと23投稿で100  
に達します。少しペースが早めなため、7月までかかっても良いことにしていま  
す。

### 4. 今月のオススメ

キルケゴールの「死に至る病」という哲学書がおすすめです。内容はとても難しいよ  
うなので、要点しかぼくも把握していませんが、死に至る病とは、「絶望」のことの  
ようです。確かに人間一番しんどいのが希望が持てず、絶望している時だと思いま  
す。逆にどんなに辛い状況でも絶望していなければ、前に進めると思います。大事な

気づきを与えてくれたという点で、この本はおすすめです。

5. アーカイブ

・ ポッドキャスト

- ・ 焦りについて
- ・ オンリーワンになるためには
- ・ 自分の意見を言う割合と、人の意見を聞く割合
- ・ なぜ働くのか～2022年Ver～
- ・ 宇宙誕生の前には、なにがあったのか

・ ブログ

- ・ 無理しない（欲張らない）ということ
- ・ 宇宙ができる前はどんな状態だったのか。（ゼロからイチを生み出すには）
- ・ マルチタスクは避ける
- ・ なぜぼくはデザインと写真に興味を持ったか？

今月は以上となります。

ありがとうございました。